



Výroční zpráva

Prapos, z.s. / sociální služby /

2025



OBSAH

ZÁKLADNÍ ÚDAJE	1
O NÁS	2
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB	3
SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	5
PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ	7
PŘEHLED O ČINNOSTECH	9
POBYTY	18
AKCE A AKTIVITY	20
UKAZATELE	22
VZDĚLÁVÁNÍ	23
SPOLUPRÁCE	24
VYBRANÉ UKAZATELE HOSPODAŘENÍ	25
PODĚKOVÁNÍ.....	26

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

NÁZEV OGRANIZACE: **PRAPOS, Z.S.**

PRÁVNÍ FORMA: **ZAPSANÝ SOPLEK**

SÍDLO ORGANIZACE: **PAVLOVOVA 1625/65, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH**

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB: **PAVLOVOVA 1625/65, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH**

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY: **KAPITOLNÍ 1475/14, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH**

ADMINISTRATIVNÍ ZÁZEMÍ: **KAPITOLNÍ 1475/14, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH**

IČ: **27011283**

E-MAIL: **REDITELKA@PRAPOS.CZ**

WEBOVÉ STRÁNKY: **WWW.PRAPOS.CZ**

PŘEDSEDA/STATUTÁRNÍ ZÁSTUPCE: **MGR. LUCIE HABIBALLA, MBA**

TEL.: **+420 777 938 111**



O NÁS

Naše nezisková organizace se věnuje podpoře dospělých osob se zdravotním znevýhodněním. Usilujeme o vytváření prostředí, které jim umožňuje aktivně se zapojit do společnosti a běžného života. Odstraňujeme bariéry a poskytujeme příležitosti pro rozvoj jejich schopností, dovedností a nezávislosti.

Sociální služby poskytujeme již od roku 2005 a v současnosti provozujeme tři registrované sociální služby, doplněné o službu přepravy osob s handicapem. Naše podpora směřuje k dospělým lidem se zdravotním znevýhodněním žijícím na území města Ostravy.



CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

AMBULANTNÍ SLUŽBA CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Naše organizace poskytuje sociální služby Centrum denních služeb v souladu s ustanovením § 45 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 11 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů. Služba je poskytována mužům i ženám ve věku od 18 do 56 let s mentálním a kombinovaným postižením, kteří žijí v rodinném prostředí. Podpora a pomoc směřuje k posílení nebo udržení stávajících schopností a dovedností uživatelů tak, aby mohli co nejdéle setrvat ve svém přirozeném sociálním prostředí.

CÍLE A PRINCIPY SLUŽBY

Cílem služby je situace, kdy uživatel umí navazovat, udržet a rozvíjet společenské kontakty s vrstevníky a širší společností, smysluplně využívá svůj volný čas, zvládá sebeobsluhu a dodržuje hygienické návyky. Podporou uživatelů, která se odvíjí od jejich individuálních možností a schopností, směřujeme k následujícím cílům služby:

- podpoře rozvoje či zachování soběstačnosti, schopností a dovedností uživatelů
- podpoře nácviku praktických činností pro každodenní život, aktivizačních činností a nabídky zájmových aktivit vedoucích k prožitku seberealizace a smysluplného trávení volného času
- podpoře využívání běžně dostupných zdrojů v místě, kde uživatel žije
- podpoře uživatelů k samostatnému a zodpovědnému rozhodování o způsobu života

Služba je poskytována od pondělí do pátku, v době od 6,00 do 16,30 hodin.

KDE JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Sídlo organizace se nachází na adrese Pavlovova 1625/65, 700 30 Ostrava – Zábřeh.

Služba centrum denních služeb je službou ambulantní, poskytuje se v sídle zařízení.

Realizace služby probíhá v přízemí bytového domu.

Služba je poskytována za úhradu.

Okamžitá kapacita služby je 21 míst.



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

AMBULANTNÍ SLUŽBA SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Naše organizace poskytuje sociální službu sociálně terapeutické dílny v souladu s ustanovením § 67 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 32 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů. Služba je poskytována mužům i ženám ve věku od 18 do 64 let s mentálním a kombinovaným postižením, kteří žijí v rodinném prostředí.

CÍLE A PRINCIPY SLUŽBY

Cílem služby je podporovat uživatele v nábídku a ovládnutí pracovních dovedností a v uplatnění na chráněném trhu práce či v této službě, která jim nadále bude nabízet smysluplné a důstojné naplnění jejich volného času. Podporou uživatelů, která se odvíjí od jejich individuálních možností a schopností, směřujeme k následujícím cílům služby:

- uživatel ovládá dovednosti pro zvládnutí péče o vlastní osobu
- uživatel je zaměstnaný, případně využívá jiné pracovní aktivity
- uživatel smysluplně tráví svůj volný čas podle svých představ
- uživatel se samostatně rozhoduje o způsobu života
- uživatel běžně využívá veřejné služby v místě, kde žije
- uživatel navazuje a udržuje běžné mezilidské vztahy

Služba je poskytována od pondělí do pátku, v době od 6,00 do 15,30 hodin.

KDE JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Realizace služby probíhá v objektu vilky na adrese Kapitolní 1475/14, 700 30 Ostrava – Zábřeh.

Služba je poskytována bezplatně, úhrada pouze za odebranou stravu.

Okamžitá kapacita služby je 18 míst.



PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

TERÉNNÍ SLUŽBA PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

Naše organizace poskytuje sociální službu podpora samostatného bydlení v souladu s ustanovením § 43 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 9 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

KOMU JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Služba je poskytována mužům i ženám ve věku od 18 do 64 let s lehkým až středním stupněm mentálního postižení a kombinovaným postižením, kteří se sami chtějí podílet na řešení své nepříznivé sociální situace a chtějí samostatně žít v běžném prostředí domácnosti, zvládat nároky samostatného bydlení, potřebují podporu při zapojení do společnosti a pomocí pravidelných návštěv domácnosti docílit co největšího osamostatnění se.



CÍLE A PRINCIPY SLUŽBY

Cílem služby je poskytnout podporu samostatně žijícímu uživateli, který chce žít samostatně, starat se o svou domácnost, spravovat své finance, jednat s úřady i lékaři, a který v rizikových situacích ví, na koho se může obrátit o radu a pomoc. Podporou uživatelů, která se odvíjí od jejich individuálních možností a schopností, směřujeme k následujícím cílům služby:

- uživatel ovládá dovednosti pro zvládnání péče o vlastní osobu
- uživatel je zaměstnaný
- uživatel smysluplně tráví svůj volný čas podle svých představ
- uživatel se samostatně rozhoduje o způsobu života
- uživatel běžně využívá veřejné služby v místě, kde žije
- uživatel navazuje a udržuje běžné mezilidské vztahy

Služba je poskytována od pondělí do pátku, v době od 6,00 do 15,30 hodin, o víkendech a svátcích dle potřeby uživatelů.

KDE JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Služba podpora samostatného bydlení má sídlo organizace na adrese Pavlovova 1625/65, 700 30 Ostrava – Zábřeh.

Realizace služby probíhá v bytech klientů ve městě Ostrava.

Okamžitá kapacita služby jsou 2 místa.

PŘEHLED O ČINNOSTECH

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

V roce 2025 využilo tuto službu celkem 28 klientů, kterým bylo poskytnuto dohromady 17 900,5 hodin péče. Délka a způsob využití služby se u jednotlivých klientů liší, přičemž důraz je kladen na jejich individuální přání a osobní cíle. Každý klient má možnost zapojit se do aktivit, které mu nejvíce vyhovují a které přispívají k jeho osobnímu rozvoji a pocitu užitečnosti.

Pracovníci podporují klienty v různých oblastech, zejména v rozvoji sebeobsluhy, nácviku praktických dovedností potřebných pro každodenní život a aktivizačních činnostech. Klienti si tak osvojují nové schopnosti, které jim pomáhají být co nejvíce samostatní, a zároveň se zapojují do kolektivních aktivit, které posilují jejich sociální vazby a týmovou spolupráci.

V rámci nácviku nových dovedností a upevňování stávajících dovedností se klienti věnovali zejména činnostem podporujícím procvičování jemné motoriky, paměťových schopností a zapojování smyslů. Pod jejich rukama tak vznikaly jednoduché výrobky z textilu, dřevěných artefaktů, přírodnin, vosků a keramiky. Pochlubit se mohli pytlíčky plněnými levandulí, vonnými solemi do koupele, nádhernými vánočními svíčkami a dekoracemi pro čas adventu. V keramické dílně pak vytvářeli drobnosti z keramiky. Při práci v dřevařské dílně vznikaly drobné dekorace z překližky, ale především nádherné hmyzí domky, které se staly nedílnou součástí nabídky pro prodejní akce.

Nedílnou součástí každodenních činností je využití různých technik malování a práce s papírem. U klientů se tak podporovala jejich kreativita, individualita – každý výtvar byl originál. Hotové výtvary sloužily k výzdobě společných prostor, klienti je mohli využít jako dárek pro své blízké.

Při těchto činnostech klienti uplatnili svůj cit pro detail, barvy, zvyšovali si svou trpělivost a soustředěnost.

Po celý rok se pracovníci snaží o co největší zapojení klientů do veřejného života. Až už jde o pravidelné návštěvy restaurace, zajištění drobných nákupů až po účast na společenských a sportovních akcích. Mohli tak zažít pocit společenského uplatnění a posílila se jejich schopnost komunikovat s okolím.



Celkově lze říct, že rok 2025 byl plný tvořivosti, spolupráce a nových příležitostí, které přinesly klientům nejen praktické dovednosti, ale také radost z práce a pocit naplnění.

V rámci aktivizačních činností jsme kladli důraz na rozvoj samostatnosti klientů v běžném životě. Podporovali jsme je při osvojování dovedností spojených s péčí o sebe i domácnost – od osobní hygieny přes vhodný výběr oblečení až po udržování pořádku v jejich prostředí. Důležitou součástí práce s klienty bylo jejich zapojení do každodenních činností, jako je nakupování, hospodaření s financemi či plánování času. Klienti si rovněž vyzkoušeli přípravu jednoduchých pokrmů, což vedlo k získání větší míry samostatnosti a samozřejmě radosti z toho, že jejich buchty, záviný, pomazánky všem chutnají.

Velkou pozornost jsme věnovali také volnočasovým aktivitám jak v rámci běžného denního programu, tak i účasti na výletech a pobytech. Klienti se tak mohli aktivně účastnit různých společenských, vzdělávacích a sportovních akcí. Od návštěvy kina, různých výstav, až po oddech na koupališti, tematických procházkách, jízdě na koloběžkách a v zimě na běžkách. Každý týden měli naši klienti možnost sportovat či se věnovat tvořivé činnosti v SVČ v Ostravě - Zábřehu. Mezi oblíbené aktivity patřil fotbal, stolní tenis nebo keramická dílna, kde pracovali s hlínou a vytvářeli vlastní výrobky.

Velmi příjemné bylo i vzájemné setkání klientů všech služeb, jejich blízkých a přátel. Společně si všichni zažili krásný čas při grilování, soutěžení v šipkách, či přátelském popovídání.

Tradičně jsme se zúčastnili akce pořádané v rámci oslav Dne Země, která se koná pod záštitou Střediska volného času. Tentokrát na téma Na dvorku - pro tuto příležitost vznikaly drobné výrobky z keramiky, přírodnin, papíru.

Terapeutické aktivity opět zahrnovaly oblíbenou canisterapii, která klientům přinášela nejen radost, ale i klid a relaxaci při práci s pejsky. Velmi kladně byl také hodnocený program terapie loutkou, který již léta přináší našim klientům společnost Theatr Ludem. Jejich pan Barvička a paní Mašlička pomáhají klientům formou hry a zábavy zvládat emoce, vyjadřovat pocity, lépe vyjadřovat to, jak se klient cítí. Kreativní tvorba probíhala i v rámci pravidelných workshopů v Galerii výtvarného umění v Ostravě, kde si klienti mohli vyzkoušet různé výtvarné techniky a inspirovat se uměleckými díly.

Konec roku se nesl v duchu Adventu. Připravovali jsme s klienty vánoční dekorace, pouštěli si koledy a strojili vánoční stromek.

Společně s klienty i jejich blízkými jsme se sešli na vánočním večírku a oslavili tak příchod vánočních svátků. Na každého klienta čekal pod stromečkem malý dárek. Po rozdání dárků jsme si užili milé vystoupení Mužského pěveckého sboru a vystoupení naší oblíbené kapely Mentallica. Tento čas byl naplněný příjemnou atmosférou a přinesl možnost setkání s těmi, kteří nemají během roku příležitost si spolu popovídat a zavzpomínat.

Dle zájmu uživatelů jsme se věnovali také důležitým životním tématům, jako jsou mezilidské a partnerské vztahy, základy etikety, dopravní výchova, první pomoc nebo práce s počítačem. Klienti si rovněž procvičovali komunikační dovednosti a dostávali podporu při vyřizování osobních záležitostí, což jim usnadnilo zvládnání každodenních situací.

Mnozí klienti se zúčastnili také rekreačních pobytů v malebném prostředí Beskyd, kde si nejen odpočinuli, ale také zažili krásu přírody a kolektivní zážitky, které pro ně byly velmi přínosné.

Sociální služba je financována z dotace Moravskoslezského kraje.

Sociální služba je financována z dotace Statutárního města Ostrava – projekt „Poskytování služby CDS 2025“.

Sociální služba je financována z daru Městského obvodu Ostrava – Jih.

SOCIÁLNĚ TEREAPeutICKÉ DÍLNY

V roce 2025 využívalo naši službu celkem 28 klientů, přičemž jsme poskytli dohromady 20 354,75 klientohodin péče.

Kromě základních činností sociálně terapeutické dílny jsme klientům nabízeli širokou možnost účastnit se takových volnočasových aktivit, které přispívaly k rozvoji jejich osobních, pracovních i sociálních dovedností. Součástí nabídky byly kulturní akce, sportovní aktivity, tematické výlety do blízkého okolí a možnost účastnit se víkendových pobytů v krásném prostředí Beskyd.

V rámci pracovních nácviků se klienti realizovali v různých řemeslných a kreativních dílnách, kde rozvíjeli své pracovní dovednosti:

- **Rukodělná dílna** – zde se věnovali výrobě koberců na tkalcovském stavu, šití, vyšívání, háčkování, práci s textilem a tvorbě z drátků. Vznikaly originální výrobky, které nejen rozvíjely jemnou motoriku a trpělivost, ale také nacházely praktické využití.
- **Dřevařská dílna** – klienti pracovali se dřevem a přírodními materiály, zkoušeli vypalování do dřeva, vytvářeli mozaiky a věnovali se drobným opravám nábytku, například jeho lakování či renovaci. Každý výrobek byl jedinečný a mnohdy inspirovaný přírodou.
- **Výtvarná dílna** – tvoření zde zahrnovalo práci s barvami a papírem, výrobu papírových košíků, malování na kameny a další výtvarné techniky, které podporovaly kreativní vyjádření a smysl pro detail.

Velmi nás těší, že výsledná práce našich klientů má, zejména na charitativních akcích, velký ohlas u široké veřejnosti. Jsme rádi, že výrobky našich klientů mohou přispět ke zkrášlení nejen společných prostor v dílnách, ale také putují do domácností, chat a chalup, kde se z nich mohou noví majitelé těšit. Opět jsme mohli ručně vyráběnými ozdobami z perliček přispět k rozdávání radosti další organizaci, která se věnuje canisterapii. Ozdoby byly věnovány lidem, kteří aktivně terapii vykonávají, ale také jejich klientům. Tyto spolupráce jsou pro naše klienty velmi přínosné. Vidí tak, že jejich práce je žádaná a má smysl.

Prodejem výrobků a zejména zájmem o ně, si klienti zvyšují své pracovní sebevědomí a získávají tak pocit, že jsou pro společnost důležití. Výtěžek z prodeje putuje zpět do dílny a slouží k podpoře nových aktivit a k nákupu potřebného materiálu pro tvoření.

Práce na výrobcích dává klientům pocit zažít úspěch, a díky tomu ví, že jejich čas v dílnách je trávený smysluplně. Ví tak, že osvojování nových dovedností má smysl a nabyté dovednosti mohou využít v běžném životě i při budoucím pracovním uplatnění.



Sociální služba je financována z dotace Moravskoslezského kraje.

Projekt „Poskytování služby STD 2025“ je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.

PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

V roce 2025 probíhala podpora u 7 uživatelů, kteří žijí ve vlastní domácnosti na území města Ostravy, konkrétně se jedná o lokality Ostrava – Poruba a Ostrava Jih. Celkem bylo klientům poskytnuto 1584,75 hodin podpory.

Uživatelé byli pravidelně, dle nasmlouvaných dnů, podporováni ve všech oblastech každodenního života. Především se jednalo o péči o domácnost, o pomoc a podpoře při nakupování, při návštěvách různých institucí, zdravotnických zařízení. Pracovníci klienty podporovali při využívání mnoha služeb. Šlo mimo jiné o doprovody k lékaři, na poštu, na úřady, do kadeřnictví.

Významnou měrou se pracovníci podíleli také na pomoci v oblasti zaměstnání – ať už byli nápomocni při hledání nové práce, nebo udržení si dosavadního zaměstnání.

Klienti podpory samostatného bydlení jsou schopni si sami zajistit drobné nákupy běžných potravin. Avšak při větších nákupech, jako je výběr oblečení a obuvi, vybavení do domácnosti apod. pak často potřebují podporu pracovníků. Pracovníci pravidelně docházejí za uživateli do jejich domácností, kde jsou nápomocni například při odečtech energií, větších úklidech či při organizaci a úpravě bydlení. Pracovníci jsou pro klienty k dispozici i mimo nasmlouvaný čas, pokud to vyžaduje akutní situace. Významnou součástí podpory je také pomoc při vyřizování různých administrativních záležitostí, jako jsou žádosti o příspěvky, výměna dokladů nebo komunikace s úřady.

Volnočasové a kulturní aktivity jsou samozřejmou součástí podpory. Uživatelé možnost navštěvovat různé kulturní akce dle vlastního výběru. Pracovník byl nápomocem při zajištění vstupenek, termínu konání akce, pokud bylo potřeba, klienty na akce rovněž doprovodil. Klienti tak měli možnost navštívit cirkusové představení, zajít si do kina, na divadelní představení nebo na výstavu v galeriích a muzeích. Kromě toho měli možnost účastnit se tematických workshopů a kreativních dílen.

Podporu našim klientům poskytujeme i v obdobích svátků, včetně Vánoc a dalších významných dní tak, aby byly zajištěny všechny individuální potřeby každého klienta.

Významnou součástí služby byla účast klientů na pobytových akcích. Většina uživatelů se zúčastnila nejen víkendových, ale i týdenních pobytů v Beskydech. Rádi využili příležitost užít si pobyt mimo město a odpočinout si od každodenní starosti o domácnost. Strávili oddechový čas v přírodě, sportovními aktivitami a společnými chvílemi s ostatními. Tyto pobyty měly významný vliv na jejich psychickou pohodu a umožnily jim posílit vzájemné sociální vztahy a vyzkoušet si i jiné životní situace.

Díky komplexní podpoře měli uživatelé možnost získat větší míru samostatnosti a jistoty při řešení běžných i mimořádných životních situací, což jim pomohlo v jejich osobním rozvoji i dalšímu sociálnímu začlenění.



Sociální služba je financována z dotace Moravskoslezského kraje.

Projekt „Poskytování služby PSB 2025“ je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.

PŘEPRAVA OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Již deset let poskytujeme službu přepravy osob se zdravotním postižením, která výrazně přispívá k jejich mobilitě a začlenění do běžného života. Realizace této služby je možná především díky podpoře Statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje.

Přepravu pravidelně využívají osoby se zdravotním postižením v Ostravě, a to zejména pro denní svozy do zaměstnání, škol, sociálních služeb, rehabilitačních center nebo na různé sportovní, kulturní a společenské akce. Kromě toho služba slouží i k individuální přepravě k lékaři, na úřady či k jiným důležitým osobním záležitostem.

Přeprava je zajišťována každý den v době od 6:00 do 14:30 hodin, avšak v odůvodněných případech lze po předchozí domluvě zajistit i přepravu mimo tento časový rámec.

Provozujeme jedno vícemístné vozidlo uzpůsobené pro bezpečnou a pohodlnou přepravu klientů. Jedná se o Opel Vivaro s kapacitou 8 míst + řidič, který je vhodný pro větší skupiny nebo organizované svozy.

V roce 2025 bylo celkem realizováno 2 911 přepravních jízd, přičemž se stále snažíme rozšiřovat dostupnost této služby a přizpůsobovat ji aktuálním potřebám našich klientů. Díky této přepravě mohou lidé se zdravotním postižením snadněji zvládat každodenní povinnosti, účastnit se společenského dění a žít aktivnějším životem.

Projekt „Přeprava handicapovaných osob 2025“ je spolufinancována z dotace Statutárního města Ostravy. V roce 2025 byla poskytnuta dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje ve výši 250 000 Kč pro projekt „Přeprava osob s handicapem 2025“.

POBYTY

V roce 2025 jsme uspořádali celkem pět pobytových akcí – jeden týdenní pobyt a čtyři víkendové pobyty. Všechny pobyty jsme naplánovali tak, aby si je užili nejen klienti, ale také pracovníci, kteří je doprovázeli. Chceme, aby klienti měli z pobytů radost, odnesli si spoustu zážitků ze společně stráveného času.

První pobyt se konal v dubnu ve Frýdlantu nad Ostravicí v Apartmánech U Toma. Užili jsme si příjemný víkend plný aktivit – od společenských her, návštěvy bazénu v relaxačním komplexu Kotelna až po procházky v okolní přírodě.

V květnu jsme se vydali na víkendový pobyt na Bílou, kde jsme byli ubytováni v Hájence. Počasí bylo sice chladné a deštivé, ale náladu nám to nezkazilo. Užili jsme si krásnou přírodu, podívali se do lesní obory. Podvečer jsme si zpestřili společenskými hrami, diskotékou, či jen tak přátelským popovídáním.

Týdenní červnový pobyt se tradičně uskutečnil v Kunčicích pod Ondřejníkem v penzionu Krkoška. Během týdne jsme podnikali výlety, hráli hry. Mohli jsme se taky sportovně vyřádit při soutěžích ve sportovní zručnosti. Nezapomeneme na výlet na skokanské můstky do Frenštátu p. Radhoštěm, které nás ohromily jsou majestátností. Pobyt nám přinesl spoustu krásných zážitků.

Záříjový víkendový pobyt nás opět zavedl do Frýdlantu nad Ostravicí. Užili jsme si procházky, sportovní aktivity, soutěžili jsme v hraní šipek, kuželek. I přes ne úplně vlídné počasí někteří odvážlivci skočili do bazénu, který je součástí penzionu.

Poslední pobyt roku proběhl v říjnu v nové lokalitě v Malenovicích v penzionu U Pacošů. I přes zpočátku deštivé počasí jsme si užili spoustu zábavy, procházek a výletů. Na jednom z nich jsme objevili

nádhernou dančí oboru. Večery jsme trávili turnaji v Člověče nezlob se a Aktivitách, kde se potvrdila vrcholní forma našich klientů, kteří nad pracovníky vždy zvítězili na plné čáře. Výborné jídlo a přátelská atmosféra udělaly z pobytu skvělou tečku za letošním rokem.

Pobyty pro nás znamenají příjemně strávený společný čas, kdy se můžeme poznat i z jiných stránek. Všechny pobyty splnily naše očekávání a už se nyní těšíme, jaké zážitky na nás čekají příště.



Celkově jsme na pobytech strávili 17 dní a zúčastnilo se jich celkem 80 klientů.

Projekt "Rekondiční a ozdravné pobyty 2025" je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.

AKCE A AKTIVITY

Rok 2025 byl plný různorodých akcí a aktivit, které odrážely přání a zájmy našich klientů. Naše činnost zahrnovala pravidelné aktivity, jako je cvičení ve Středisku volného času, stolní tenis a keramika, které podporovaly fyzickou zdatnost a kreativitu účastníků.

V oblasti kultury jsme navštívili Galerii výtvarného umění v Ostravě (GVUO), kde jsme měli možnost zhlédnout výstavy se současným moderním uměním. V rámci každé návštěvy galerie probíhal umělecký workshop, na kterém jsme si mohli vyzkoušet různé výtvarné techniky. Pokaždé jsme si kromě výjimečného zážitku, odnášeli i vlastní umělecká díla. Nádherné interiéry jsme obdivovali ve slavné ostravské Grossmannově vile.

Nechali jsme se unést atmosférou představení během festivalu Cirkulum a na vlnách hudby jsme pluli na hudebním festivalu Colours of Ostrava.

Filmoví fandové se sešli na filmových představeních v Kině Luna nebo v Cinestaru.

V rámci propojování našich služeb jsme uspořádali vlastní Černobílý ples, který posílil naše vzájemné vztahy při hudbě a tanci.

Na závěr roku jsme byli pozváni na Cenu hejtmana, která ocenila umělce se zdravotním postižením a nám se stala inspirací pro další rok.

Naplánovali a uskutečnili jsme spoustu výletů spojených s mnoha zážitky. V čase jsme se vrátili v Dinoparku, krásnou přírodu jsme zažili na Ostravici na Sepetné. Velikonoční atmosféru s výrobou klobouků jsme vyzkoušeli v Muzeu klobouků v Novém Jičíně, ve Fulneku jsme navštívili Muzeum J.A. Komenského. Stali jsme se pravidelnými návštěvníky ZOO Ostrava. Nevynechali jsme ani Dopravní podnik Ostrava a jeho den otevřených dveří a také Železniční muzeum v Ostravě, kde jsme získali „Certifikát pro obsluhu trenažéru strojvedoucího lokomotivy 742 456-7“.

Sportovně jsme se vyřádili na Světovém turnaji v parahokeji v Ostravar Aréně, kde jsme zažili neopakovatelnou atmosféru a fandili všem týmům. Sami jsme se zahráli bowling, badminton a zkusili si své dovednosti na lezecké stěně. V horkých letních dnech se našim útočištěm stal Vodní areál Jih, kde jsme se mohli příjemně zchladit.

Aktivně jsme odpočívali na různých procházkách v Bělském lese, zajeli si do parku Hrabovjanka, podívali se z výšky na Ostravu z Vyhlídkové věže Nové radnice. Síly jsme pak načerpali v solné jeskyni.



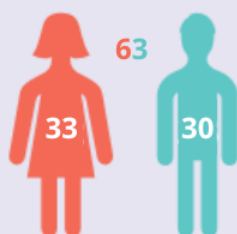
Ze všech aktivit a akcí si naši klienti odnesli spoustu krásných zážitků, přínosem bylo jistě i to, že mohli zážitky společně sdílet. Zábavnou a hravou formou se naučili nové dovednosti, dozvěděli se spoustu informací a rozšířili si své znalosti.

Projekt „Kulturní, společenské a sportovní aktivity handicapovaných osob 2025“ je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.

UKAZATELE 2025

POČET KLIENTŮ

CDS	16
STD	13
PSB	4



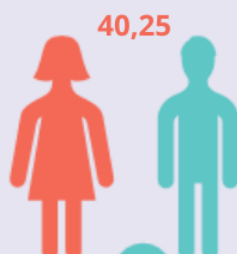
CDS	12
STD	14
PSB	4

PRAXE STUDENTI



PRŮMĚRNÝ VĚK

CDS	41,5 LET
STD	40 LET
PSB	33 LET



CDS	39 LET
STD	40 LET
PSB	48 LET

PŘEPRAVA



KLIENTOHODINY



CDS 17 900,5 h.
STD 20354,5 h.
PSB 1584,75 h.

ŠKOLENÍ



STÁŽ



NOVĚ PŘIJATÍ KLIENTI



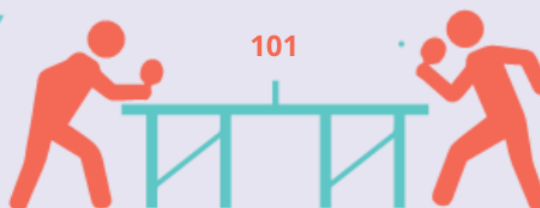
UKONČILI SLUŽBU



AKCE



AKTIVITY



POBYTY



VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ

Během roku 2025 zaměstnanci organizace absolvovali v rámci organizace z oblasti sociálních služeb BOZP a PO, u externích společnosti pak organizace pro své zaměstnance využila následující akreditované kurzy:

Název školení	Účastníci
Základy práce s klientem s manipulativním chováním a agresí	3
Komunikace s klientem se specifickým chováním	1
Základy specifického přístupu k lidem s mentálním postižením v sociálních službách	2
Práce s klientem s demencí	2
Hranice práce s klientem z pohledu pracovníka	2
Hranice při práci v sociálních službách	3
Augmentativní a alternativní komunikace	3
Kognitivní rehabilitace a jiné aktivizační činnosti u osob s demencí	1
Zákon o sociálních službách a jeho implementace do praxe	2
Jak prezentovat sociální službu na sociálních sítích	1
Rozšířené povinnosti poskytovatele dle SQSS 15	1
Právní minimum pro přímou péči	6
Odborná stáž - Péče srdcem	3
Odborná stáž - Čtyřlístek - centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava	2
Školící akce Prapos - SQSS 14 - nouzové a havarijní situace	11

Sociální pracovníci se rovněž zúčastnili odborné konference pořádané MSK na téma Prevence se vyplácí a konference pořádané organizací Podané ruce na téma „Den vděčnosti – všechny barvy zooterapie“.

Prapos, z.s. v roce 2025 poskytl odbornou praxi v sociálních službách studentům Ostravské univerzity a Slezské univerzity v Opavě. Cílem poskytovaných praxí bylo prohloubit a upevnit odborné znalosti a dovednosti v přímém kontaktu s uživateli našich služeb a rozšíření povědomí studentů o podstatě práce v sociálních službách.

SPOLUPRÁCE

Od roku 2020 jsme členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb v České republice – nezávislým spolkem právnických a fyzických osob poskytujících sociální služby a zároveň největší profesní organizací sdružující poskytovatele sociálních služeb v České republice.



Jsme také aktivním členem pracovní skupiny Komunitního plánování města Ostrava.

K realizaci 6. Komunitního plánu rozvoje sociálních služeb a souvisejících aktivit v Ostravě jsme přispěli poskytováním našich služeb a aktivit v obvodu statutárního města.



Kromě toho jsme se účastnili nejméně jednoho diskusního fóra v oblasti sociálních služeb a sociální práce, navazujeme a udržujeme vztahy s jinými subjekty poskytujícími sociální služby, seznamujeme veřejnost s naší činností.

VYBRANÉ UKAZATELE HOSPODAŘENÍ

Výnosy (částky uvedené v tisících Kč)	Činnost hlavní
Dotace a dary na hlavní činnost	8191
Tržby za vlastní výkony	1710
Ostatní výnosy	167
Výnosy celkem	10068

Náklady (částky uvedené v tisících Kč)	Činnost hlavní
Spotřebované nákupy a nakupované služby	2811
Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	572
Ostatní služby	2239
Osobní náklady	6872
Mzdové náklady	5191
Zákonné sociální pojištění	1681
Ostatní náklady, daně a poplatky	187
Náklady celkem	9870

Zdroj: Výkaz zisku a ztráty za rok 2025

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom na tomto místě poděkovali všem dárcům a podporovatelům. Zejména pak děkujeme poskytovatelům dotací Moravskoslezskému kraji, Statutárnímu městu Ostrava a Ministerstvu práce a sociálních věcí, díky nimž můžeme zajistit provoz našich zařízení. Poděkování patří také všem jednotlivcům, kteří nás v našich činnostech podporují, ať už slovně či finančně.

OSTRAVA!!!



Financováno
Evropskou unií



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

