



Výroční zpráva

Prapos, z.s. / sociální služby

2024



OBSAH

ZÁKLADNÍ ÚDAJE	1
O NÁS	2
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB	3
SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	5
PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ	7
PŘEHLED O ČINNOSTECH	9
POBYTY	18
AKCE A AKTIVITY	20
UKAZATELE	22
VZDĚLÁVÁNÍ	23
SPOLUPRÁCE	24
VYBRANÉ UKAZATELE HOSPODAŘENÍ	25
PODĚKOVÁNÍ.....	26

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

NÁZEV OGRANIZACE: PRAPOS, Z.S.

PRÁVNÍ FORMA: ZAPSANÝ SOPLEK

SÍDLO ORGANIZACE: PAVLOVOVA 1625/65, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB: PAVLOVOVA 1625/65, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY: KAPITOLNÍ 1475/14, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH

ADMINISTRATIVNÍ ZÁZEMÍ: KAPITOLNÍ 1475/14, 700 30 OSTRAVA-ZÁBŘEH

IČ: 27011283

E-MAIL: REDITELKA@PRAPOS.CZ

WEBOVÉ STRÁNKY: WWW.PRAPOS.CZ

PŘEDSEDA/STATUTÁRNÍ ZÁSTUPCE: MGR. LUCIE HABIBALLA, MBA

TEL.: +420 777 938 111



O NÁS

Naše nezisková organizace se věnuje podpoře dospělých osob se zdravotním znevýhodněním. Usilujeme o vytváření prostředí, které jim umožňuje aktivně se zapojit do společnosti a běžného života. Odstraňujeme bariéry a poskytujeme příležitosti pro rozvoj jejich schopností, dovedností a nezávislosti.

Sociální služby poskytujeme již od roku 2005 a v současnosti provozujeme tři registrované sociální služby, doplněné o službu přepravy osob s handicapem. Naše podpora směřuje k dospělým lidem se zdravotním znevýhodněním žijícím na území města Ostravy.



CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

AMBULANTNÍ SLUŽBA CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Naše organizace poskytuje sociální služby Centrum denních služeb v souladu s ustanovením § 45 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 11 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů. Služba je poskytována mužům i ženám ve věku od 18 do 56 let s mentálním a kombinovaným postižením, kteří žijí v rodinném prostředí. Podpora a pomoc směřuje k posílení nebo udržení stávajících schopností a dovedností uživatelů tak, aby mohli co nejdéle setrvat ve svém přirozeném sociálním prostředí.

CÍLE A PRINCIPY SLUŽBY

Cílem služby je situace, kdy uživatel umí navazovat, udržet a rozvíjet společenské kontakty s vrstevníky a širší společností, smysluplně využívá svůj volný čas, zvládá sebeobsahu a dodržuje hygienické návyky. Podporou uživatelů, která se odvíjí od jejich individuálních možností a schopností, směřujeme k následujícím cílům služby:

- podpoře rozvoje či zachování soběstačnosti, schopností a dovedností uživatelů
- podpoře nácviku praktických činností pro každodenní život, aktivizačních činností a nabídky zájmových aktivit vedoucích k prožitku seberealizace a smysluplného trávení volného času
- podpoře využívání běžně dostupných zdrojů v místě, kde uživatel žije
- podpoře uživatelů k samostatnému a zodpovědnému rozhodování o způsobu života

Služba je poskytována od pondělí do pátku, v době od 6,00 do 16,30 hodin.

KDE JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Sídlo organizace se nachází na adrese Pavlovova 1625/65, 700 30 Ostrava – Zábřeh.

Služba centrum denních služeb je službou ambulantní, poskytuje se v sídle zařízení.

Realizace služby probíhá v přízemí bytového domu.

Služba je poskytována za úhradu.

Okamžitá kapacita služby je 21 míst.



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

AMBULANTNÍ SLUŽBA SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Naše organizace poskytuje sociální službu sociálně terapeutické dílny v souladu s ustanovením § 67 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 32 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

CÍLE A PRINCIPY SLUŽBY

Cílem služby je podporovat uživatele v nábídku a ovládnutí pracovních dovedností a v uplatnění na chráněném trhu práce či v této službě, která jim nadále bude nabízet smysluplné a důstojné naplnění jejich volného času. Podporou uživatelů, která se odvíjí od jejich individuálních možností a schopností, směřujeme k následujícím cílům služby:

- uživatel ovládá dovednosti pro zvládnutí péče o vlastní osobu
- uživatel je zaměstnaný, případně využívá jiné pracovní aktivity
- uživatel smysluplně tráví svůj volný čas podle svých představ
- uživatel se samostatně rozhoduje o způsobu života
- uživatel běžně využívá veřejné služby v místě, kde žije
- uživatel navazuje a udržuje běžné mezilidské vztahy

Služba je poskytována od pondělí do pátku, v době od 6,00 do 16,30 hodin.

KDE JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Realizace služby probíhá v objektu vilky na adrese Kapitální 1475/14, 700 30 Ostrava – Zábřeh.

Služba je poskytována bezplatně, úhrada pouze za odebranou stravu.

Okamžitá kapacita služby je 18 míst.



PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

TERÉNNÍ SLUŽBA PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

Naše organizace poskytuje sociální službu podpora samostatného bydlení v souladu s ustanovením § 43 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a ustanovením § 9 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

KOMU JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Služba je poskytována mužům i ženám ve věku od 18 do 64 let s lehkým až středním stupněm mentálního postižení a kombinovaným postižením, kteří se sami chtějí podílet na řešení své nepříznivé sociální situace a chtějí samostatně žít v běžném prostředí domácnosti, zvládat nároky samostatného bydlení, potřebují podporu při zapojení do společnosti a pomocí pravidelných návštěv domácnosti docílit co největšího osamostatnění se.



CÍLE A PRINCIPY SLUŽBY

Cílem služby je poskytnout podporu samostatně žijícímu uživateli, který chce žít samostatně, starat se o svou domácnost, spravovat své finance, jednat s úřady i lékaři, a který v rizikových situacích ví, na koho se může obrátit o radu a pomoc. Podporou uživatelů, která se odvíjí od jejich individuálních možností a schopností, směřujeme k následujícím cílům služby:

- uživatel ovládá dovednosti pro zvládnání péče o vlastní osobu
- uživatel je zaměstnaný
- uživatel smysluplně tráví svůj volný čas podle svých představ
- uživatel se samostatně rozhoduje o způsobu života
- uživatel běžně využívá veřejné služby v místě, kde žije
- uživatel navazuje a udržuje běžné mezilidské vztahy

Služba je poskytována od pondělí do pátku, v době od 6,00 do 15,30 hodin, o víkendech a svátcích dle potřeby uživatelů.

KDE JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Služba podpora samostatného bydlení má sídlo organizace na adrese Pavlovova 1625/65, 700 30 Ostrava – Zábřeh.

Realizace služby probíhá v bytech klientů ve městě Ostrava.

Okamžitá kapacita služby jsou 2 místa.

PŘEHLED O ČINNOSTECH

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

V roce 2024 využilo tuto službu celkem 28 klientů, kterým bylo poskytnuto dohromady 18 956 hodin péče. Délka a způsob využití služby se u jednotlivých klientů liší, přičemž důraz je kladen na jejich individuální přání a osobní cíle. Každý klient má možnost zapojit se do aktivit, které mu nejvíce vyhovují a které přispívají k jeho osobnímu rozvoji a pocitu užitečnosti.

Pracovníci podporují klienty v různých oblastech, zejména v rozvoji sebeobsluhy, nácvičku praktických dovedností potřebných pro každodenní život a aktivizačních činnostech. Klienti si tak osvojují nové schopnosti, které jim pomáhají být co nejvíce samostatní, a zároveň se zapojují do kolektivních aktivit, které posilují jejich sociální vazby a týmovou spolupráci.

V rámci pracovních aktivit se klienti věnovali zejména tvorbě z perliček, jednoduchých výrobků z textilu, například antidekubitních polštářků, hraček pro domácí mazlíčky či polštářků plněných loupnou pohankou a levandulí. Tyto výrobky nejen podporují jemnou motoriku a kreativitu, ale zároveň mají praktické využití a nacházejí své uplatnění mezi širokou veřejností. Dále se zabývali vyšíváním polštářků a plátěných tašek nebo prací na stolním tkalcovském stavu, což jim umožnilo rozvíjet svou trpělivost, soustředění a smysl pro detail.

Velký úspěch měla také práce se dřevem a přírodními materiály, mezi něž patřila výroba dekorací z překližky, ručně zdobených svícňů či hmyzích domků, které si získaly oblibu nejen mezi klienty, ale také mezi návštěvníky různých akcí. Malování a práce s papírem se staly oblíbenou součástí každodenních aktivit – nejenže sloužily k výzdobě interiéru, ale také se uplatnily v uměleckých soutěžích či jako dárky pro klienty jiných sociálních služeb nebo mateřské školy.

Některé výtvořby byly dokonce součástí tematických výstav, které prezentovaly nejen kreativitu klientů, ale také jejich osobní příběhy a pokroky.

Zajímavostí je, že některé z těchto výrobků si získaly takovou oblibu, že jsme je museli dodatečně dovyrobiť, aby bylo možné uspokojit zájem o ně. Například ručně vyráběné dekorativní ozdoby z perliček si našly cestu až k organizaci, která se věnuje canisterapii. Tyto ozdoby nejen zkrášlily jejich prostory, ale také přinesly kousek radosti a osobního doteku lidem, kteří terapii absolvují. Klienti tak měli příležitost podílet se na podpoře dobročinných aktivit a vidět, že jejich práce má skutečný dopad. Některé výrobky byly dokonce prodávány na charitativních bazarech, přičemž výtěžek byl využit na podporu dalších aktivit a materiálů pro klienty.

Důležitou součástí programu bylo také zapojení klientů do veřejného života, a to nejen prostřednictvím prezentace jejich prací, ale i účasti na komunitních akcích. Tím se posilovala jejich sebedůvěra, pocit sounáležitosti a možnost aktivně se podílet na dění ve svém okolí.



Celkově lze říct, že rok 2024 byl plný tvořivosti, spolupráce a nových příležitostí, které přinesly klientům nejen praktické dovednosti, ale také radost z práce a pocit naplnění.

V rámci aktivizačních činností jsme kladli důraz na rozvoj samostatnosti klientů v běžném životě. Podporovali jsme je při osvojování dovedností spojených s péčí o sebe i domácnost – od osobní hygieny přes vhodný výběr oblečení až po udržování pořádku v jejich prostředí. Důležitou součástí programu bylo také zapojení do každodenních činností, jako je nakupování, hospodaření s financemi či plánování času. Klienti si rovněž vyzkoušeli přípravu jednoduchých pokrmů, což posílilo jejich sebevědomí a schopnost samostatného fungování.

Velkou pozornost jsme věnovali také volnočasovým aktivitám a podpoře pravidelné docházky na organizované programy. Každý týden měli naši klienti možnost sportovat či se věnovat tvořivé činnosti v SVČ v Ostravě-Zábřehu. Mezi oblíbené aktivity patřil fotbal, stolní tenis nebo keramická dílna, kde pracovali s hlínou a vytvářeli vlastní výrobky. Program byl navíc obohacen o pestrou nabídku volnočasových akcí – ať už šlo o sportovní aktivity (návštěvy koupaliště, minigolf, tenis, běžecké lyžování, jízda na koloběžkách, tematické vycházky), nebo kulturní zážitky, jako jsou filmová a divadelní představení, muzejní expozice a výstavy.

Klienti se rovněž aktivně účastnili různých společenských akcí. Zajímavým momentem bylo zapojení do běžeckého závodu v Bělském lese či účast na turnajích v bowlingu a minigolfu, kde měli možnost nejen si zasoutěžit, ale také prohlubovat sociální dovednosti a týmového ducha. Ve spolupráci s Českým červeným křížem Ostrava jsme zajistili prezentaci zaměřenou na první pomoc, kde si klienti osvojili základní postupy v krizových situacích. Velmi příjemné bylo i setkání pořádané ve spolupráci s Lesy ČR a jejich Lesní školou v Bělském lese, kde jsme si užili nejen vzdělávací program, ale také společné posezení s grilováním.

Terapeutické aktivity nadále zahrnovaly pravidelnou canisterapii, která klientům přinášela nejen radost, ale i uklidňující a motivační prvky při práci s pejsky. Velmi pozitivní ohlasy měl také program terapie loutkou, který zprostředkovala společnost Theatr Ludem. Tento netradiční přístup pomáhal klientům lépe se vyjadřovat a pracovat s emocemi. Kreativní tvorba probíhala i v rámci pravidelných workshopů v Galerii výtvarného umění v Ostravě, kde si klienti mohli vyzkoušet různé výtvarné techniky a inspirovat se uměleckými díly.

Ke konci roku jsme společně oslavili vánoční svátky při tradičním posezení u stromečku, kam byli pozváni i blízcí našich klientů. Tento čas strávený v příjemné atmosféře byl pro všechny příležitostí ke sdílení radosti a vzpomínek.

Dle zájmu uživatelů jsme se věnovali také důležitým životním tématům, jako jsou mezilidské a partnerské vztahy, základy etikety, dopravní výchova, první pomoc nebo práce s počítačem. Klienti si rovněž procvičovali komunikační dovednosti a dostávali podporu při vyřizování osobních záležitostí, což jim usnadnilo zvládání každodenních situací.

Mnozí klienti se zúčastnili také rekreačních pobytů v malebném prostředí Beskyd, kde si nejen odpočinuli, ale také zažili krásu přírody a kolektivní zážitky, které pro ně byly velmi přínosné. Mnozí klienti se také zúčastnili rekreačních pobytů v oblasti Beskyd.

V roce 2024 jsme díky dotaci – výzva Národní plán obnovy – Nákup nízkoemisních vozidel pro sociální služby II pořídili vozidlo s hybridním pohonem typu plug-in. Nový automobil nám umožní poskytovat služby efektivněji a zároveň přispěje ke zkvalitnění materiálně-technického zázemí naší organizace.

Sociální služba je financována z dotace Moravskoslezského kraje.

Sociální služba je financována z dotace Statutárního města Ostrava – projekt „Poskytování služby CDS 2024“.

Sociální služba je financována z dotace Městského obvodu Ostrava – Jih.

SOCIÁLNĚ TEREAPeutické DÍLNY

V roce 2024 využívalo naši službu celkem 25 klientů, přičemž jsme poskytli dohromady 20 595 klientohodin péče.

Kromě základních služeb sociálně terapeutické dílny jsme klientům nabízeli pestrou škálu volnočasových aktivit, které přispívaly k jejich osobnímu rozvoji i sociálnímu začlenění. Součástí programu byly kulturní akce, sportovní aktivity, tematické výlety do blízkého okolí a možnost účastnit se víkendových pobytů v krásném prostředí Beskyd.

Velkým přínosem byly exkurze do chráněných dílen a sociálních podniků, kde si klienti mohli prohlédnout reálné pracovní prostředí a získat představu o možnostech budoucího uplatnění. Na některých místech byla navázána spolupráce, což otevřelo dveře dalším příležitostem pro pracovní integraci klientů.

V rámci pracovních nácviků se klienti realizovali v různých řemeslných a kreativních dílnách, kde rozvíjeli své dovednosti:

- **Rukodělná dílna** – zde se věnovali výrobě koberců na tkalcovském stavu, šití, vyšívání, háčkování, práci s textilem a tvorbě z drátků. Vznikaly originální výrobky, které nejen rozvíjely jemnou motoriku a trpělivost, ale také nacházely praktické využití.
- **Dřevařská dílna** – klienti pracovali se dřevem a přírodními materiály, zkoušeli vypalování do dřeva, vytvářeli mozaiky a věnovali se drobným opravám nábytku, například jeho lakování či renovaci. Každý výrobek byl jedinečný a mnohdy inspirovaný přírodou.

- **Výtvarná dílna** – tvoření zde zahrnovalo práci s barvami a papírem, výrobu papírových košíků, malování na kameny a další výtvarné techniky, které podporovaly kreativní vyjádření a smysl pro detail.

Díky rozmanitým činnostem měli klienti možnost nejen smysluplně trávit čas, ale také si osvojovat nové dovednosti, které mohou využít v běžném životě i při budoucím pracovním uplatnění



Projekt „Poskytování služby STD 2024“ je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy. Služba sociálně terapeutické dílny je financována prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2022+, registrační číslo CZ.03.02.01/00/22_003/0000001.

PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

V roce 2024 probíhala podpora 7 uživatelů, kteří žijí ve vlastní domácnosti na území Ostravy (Ostrava-Poruba, Ostrava-Jih). Celkem bylo poskytnuto 950 klientohodin péče.

Uživatelé byli průběžně podporováni v různých oblastech každodenního života, zejména v péči o domácnost, při nakupování, při návštěvách lékaře, na poště nebo při využívání dalších služeb, jako je například kadeřnictví. Významná byla také pomoc v oblasti zaměstnání – ať už při hledání nové práce, nebo při adaptaci na změnu pracovního prostředí.

Menší nákupy běžných potravin si uživatelé většinou obstarávají sami, avšak při větších nákupech nebo při výběru oblečení a obuvi často vyžadují podporu pracovníků. Pracovníci rovněž pravidelně docházejí za uživateli do jejich domácností, kde asistují například při odečtech energií, větších úklidech po malování či při organizaci a úpravě bydlení. Významnou součástí podpory je také pomoc při vyřizování různých administrativních záležitostí, jako jsou žádosti o příspěvky, výměna dokladů nebo komunikace s úřady.

Volnočasové a kulturní aktivity tvoří nedílnou součást podpory. Uživatelé měli pravidelně možnost navštěvovat kulturní akce – alespoň jednou měsíčně se účastnili promítání filmů v kině, divadelních představení nebo výstav v galeriích a muzeích. Kromě toho měli možnost účastnit se tematických workshopů a kreativních dílen.

Podpora pokračovala i v obdobích svátků, včetně Vánoc a dalších významných dní, kdy byl kladen důraz na individuální potřeby každého klienta. U dvou klientů byla v tomto období dokonce zvýšena podpora z důvodu zhoršeného zdravotního stavu.

Významnou součástí programu byly také rekreační a pobytové akce. Část uživatelů se zúčastnila nejen víkendových, ale i týdenních pobytů v Beskydech, kde měli příležitost užít si pobyt v přírodě, sportovní aktivity a společné chvíle s ostatními. Tyto pobyty přispěly k jejich psychické pohodě a posílily sociální vazby.

Díky komplexní podpoře měli uživatelé možnost získat větší míru samostatnosti a jistoty při řešení každodenních situací, což jim pomohlo v jejich osobním rozvoji i sociálním začlenění.



Projekt „Poskytování služby PSB 2024“ je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy. Služba podpora samostatného bydlení je financována prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2022+, registrační číslo CZ.03.02.01/00/22_003/0000001.

PŘEPRAVA OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Již deset let poskytujeme službu přepravy osob se zdravotním postižením, která výrazně přispívá k jejich mobilitě a začlenění do běžného života. Realizace této služby je možná především díky podpoře Statutárního města Ostrava v rámci projektu „Přeprava handicapovaných osob 2024“.

Přepравu pravidelně využívají osoby se zdravotním postižením v Ostravě, a to zejména pro denní svozy do sociálních služeb, školských zařízení, rehabilitačních center nebo na různé sportovní, kulturní a společenské akce. Kromě toho služba slouží i k individuální přepravě k lékaři, na úřady či k jiným důležitým osobním záležitostem.

Přeprava je zajišťována každý den v době od 6:00 do 14:30 hodin, avšak v odůvodněných případech lze po předchozí domluvě zajistit i přepravu mimo tento časový rámec.

Provozujeme dvě vozidla uzpůsobená pro bezpečnou a pohodlnou přepravu klientů. Prvním z nich je Opel Vivaro s kapacitou 8 míst + řidič, který je vhodný pro větší skupiny nebo organizované svozy. Druhým vozidlem je Škoda Roomster s kapacitou 4 míst + řidič, která je určena pro menší přepravní požadavky či individuální jízdy.

V roce 2024 bylo celkem realizováno 2 445 přepravních jízd, přičemž se stále snažíme rozšiřovat dostupnost této služby a přizpůsobovat ji aktuálním potřebám našich klientů. Díky této přepravě mohou lidé se zdravotním postižením snadněji zvládat každodenní povinnosti, účastnit se společenského dění a žít aktivnějším životem.

Projekt „Přeprava handicapovaných osob 2024“ je spolufinancována z dotace Statutárního města Ostravy.

POBYTY

V roce 2024 jsme uspořádali celkem pět pobytových akcí – jeden týdenní pobyt a čtyři víkendové pobyty. Každý z těchto pobytů byl pečlivě naplánován tak, aby účastníkům přinesl radost, zážitky a společně strávený čas.

První pobyt se konal v dubnu ve Frýdlantu nad Ostravicí v apartmánech U Toma. Užili jsme si příjemný víkend plný aktivit – od společenských her a bowlingu až po zajímavé výstavy a procházky v krásné přírodě. Vrcholem byla zasněžená neděle, která dodala pobytu nezapomenutelnou atmosféru.

V květnu jsme se vydali na víkendový pobyt na Bílou, kde jsme byli ubytováni v Hájence. Počasí bylo sice proměnlivé, ale náladu nám to nezkazilo. Užili jsme si krásnou přírodu, osvěžili se vodou ze studánky, hráli fotbal a večer jsme fandili českým hokejistům během mistrovství světa.

Týdenní červnový pobyt se uskutečnil v Kunčicích pod Ondřejníkem v penzionu Krkoška. Během týdne jsme podnikali výlety, hráli hry, grilovali a užívali si večery plné smíchu. Nechyběla ani canisterapie, která všechny potěšila. Pobyt nám přinesl spoustu krásných zážitků, včetně výletu na Maralák s nádhernými výhledy.

Zářijový víkendový pobyt nás opět zavedl do Frýdlantu nad Ostravicí. Užili jsme si sportovní aktivity, plavání a společenské hry. Výjimečným zážitkem byla návštěva Ostravického Pojezfestu, kde jsme si užili koncert kapely SLZA a nasáli skvělou atmosféru.

Poslední pobyt roku proběhl v říjnu v Kunčicích pod Ondřejníkem. I přes deštivé počasí jsme si užili spoustu zábavy, společenských her a výletů do okolí. Výborné jídlo a přátelská atmosféra udělaly z

pobytu skvělou tečku za letošním rokem. Všechny pobyty byly naplněné radostí, smíchem a krásnými okamžiky.

Celkově jsme v průběhu těchto pěti pobytů strávili 17 dní. Zúčastnilo se celkem 84 klientů. Tyto pobytové akce posílily naše společenské vazby a poskytly prostor pro vzájemné poznání, učení a osobní růst.



Projekt "Rekondiční a ozdravné pobyty 2024" je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.

AKCE A AKTIVITY

V roce 2024 jsme se zaměřili na poskytování rozmanitých akcí a aktivit, které odpovídaly přáním a zájmům našich klientů. Naše činnost zahrnovala pravidelné aktivity, jako je cvičení ve Středisku volného času, stolní tenis a keramika, které podporovaly fyzickou zdatnost a kreativitu účastníků.

V oblasti kultury jsme navštívili Galerie výtvarného umění v Ostravě (GVUO) a Galerii Plato, kde jsme se seznámili s moderním uměním a současnými výstavami. Dále jsme absolvovali školení první pomoci pořádané Českým červeným křížem, čímž jsme zvýšili naši připravenost na krizové situace. Společně jsme zhlédli filmová představení v Kině Luna a uspořádali jsme vlastní Brýlový ples, který posílil naše vzájemné vztahy a komunitního ducha.

Organizovali jsme také několik výletů, například do Rožnova pod Radhoštěm k Jurkovičově rozhledně, která nabízí nádherný výhled na Beskydy, a do Klimkovického parku, známého svými lázeňskými tradicemi. Navštívili jsme také výrobu Marlenka ve Frýdku-Místku, kde jsme se seznámili s výrobou tradičních medových dortů. Účastnili jsme se XX. ročníku Krajské olympiády v bowlingu a Světového turnaje v parahokeji v Ostrava Aréně, což nám umožnilo podpořit sportovce a zažít atmosféru mezinárodních soutěží.

Další výlety nás zavedly na Hukvaldy, jedno z nejrozsáhlejších hradních zřícenin v České republice, a do kavárny Mental Kafé – To místo v Ostravě, která je známá svým sociálním přesahem a podporou lidí s duševním onemocněním. Navštívili jsme také Papionii, unikátní motýlí dům, a užili si bowlingové turnaje. V předvánočním období jsme společně navštívili vánoční trhy, zhlédli představení Theatru Ludem a podnikli výlet do ZOO Ostrava, která je domovem mnoha ohrožených druhů zvířat. Pro naše klienty jsme také uspořádali grilování v Bělském lese, kde jsme se seznámili s projektem lesní školky, a absolvovali jsme naučnou stezku "Cesta vody". V letních měsících jsme navštěvovali koupaliště a

zúčastnili se akce "Cena Hejtmana", která oceňuje významné osobnosti regionu. Rok jsme zakončili procházkou kolem rybníků pod Bedříškou, kde jsme pozorovali místní faunu a flóru.

Tyto aktivity a akce obohatily život našich klientů, poskytly jim nové zážitky a přispěly k jejich osobnímu rozvoji a spokojenosti.

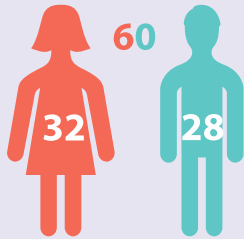


*Projekt „Kulturní, společenské a sportovní aktivity handicapovaných osob 2024“
je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy.*

UKAZATELE 2024

POČET KLIENTŮ

CDS	16
STD	13
PSB	3



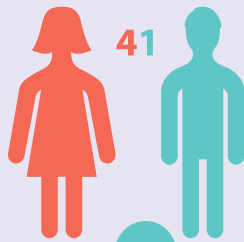
CDS	12
STD	12
PSB	4

PRAXE STUDENTI



PRŮMĚRNÝ VĚK

CDS	41 LET
STD	37 LET
PSB	38 LET

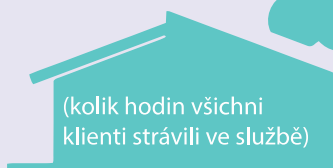


CDS	39 LET
STD	42 LET
PSB	47 LET

PŘEPRAVA

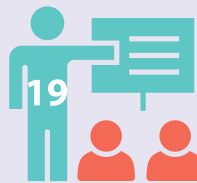


KLIENTOHO DINY

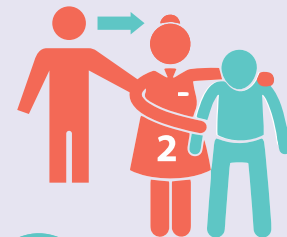


CDS 18956 h.
STD 20595 h.
PSB 950 h.

ŠKOLENÍ



STÁŽ



NOVĚ PŘIJATÍ KLIENTI



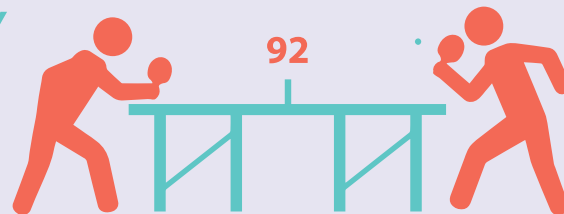
UKONČILI SLUŽBU



AKCE



AKTIVITY



POBYTY



VZDĚLÁVÁNÍ

VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ

Během roku 2024 zaměstnanci organizace absolvovali v rámci organizace z oblasti sociálních služeb BOZP a PO, u externích společnosti pak organizace pro své zaměstnance využila následující akreditované kurzy:

Název školení	Účastníci
Podpora a změny a motivace u klientů	1
„Zaměstnávání osob se zdravotním postižením“	1
Hranice při práci v sociálních službách	3
Základy specifického přístupu k lidem s mentálním postižením v soc. službách	2
Základy první pomoci v sociálních službách	3
Role klíčového pracovníka a tvorba individuálního plánu	2
Nebojme se autismu – metody práce s dětmi a osobami s PAS	2
Psychohygiena – upevňování psychické odolnosti	5
Příprava poskytovatele sociálních služeb na inspekci kvality	2
Jak bezpečně zvládat rizika v sociálních službách	3
Jak motivovat ke změnám klienta i sebe	1
Základy krizové intervence	1
Individuální plánování v praxi (nejen) pečovatelských služeb	1
Školící akce PRAPOS – standardy kvality – individuální plánování	5

Prapos, z.s. v roce 2024 poskytl odbornou praxi v sociálních službách studentům z Fakulty sociálních studií Ostravské univerzity. Cílem poskytovaných praxí bylo prohloubit a upevnit odborné znalosti a dovednosti v přímém kontaktu s uživateli našich služeb a rozšíření povědomí studentů o podstatě práce v sociálních službách.

SPOLUPRÁCE

Od roku 2020 jsme členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb v České republice – nezávislým spolkem právnických a fyzických osob poskytujících sociální služby a zároveň největší profesní organizací sdružující poskytovatele sociálních služeb v České republice.



Jsme také aktivním členem pracovní skupiny Komunitního plánování města Ostrava.

K realizaci 6. Komunitního plánu rozvoje sociálních služeb a souvisejících aktivit v Ostravě jsme přispěli poskytováním našich služeb a aktivit v obvodu statutárního města.



Kromě toho jsme se účastnili nejednoho diskusního fóra v oblasti sociálních služeb a sociální práce, navazujeme a udržujeme vztahy s jinými subjekty poskytujícími sociální služby, seznamujeme veřejnost s naší činností.

VYBRANÉ UKAZATELE HOSPODAŘENÍ

Výnosy (částky uvedené v tisících Kč)	Činnost hlavní
Dotace a dary na hlavní činnost	7124
Tržby za vlastní výkony	1447
Ostatní výnosy	182
Výnosy celkem	8753

Náklady (částky uvedené v tisících Kč)	Činnost hlavní
Spotřebované nákupy a nakupované služby	2348
Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	690
Ostatní služby	1658
Osobní náklady	6339
Mzdové náklady	4784
Zákonné sociální pojištění	1555
Ostatní náklady, daně a poplatky	76
Náklady celkem	8763

Zdroj: Výkaz zisku a ztráty za rok 2024

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom na tomto místě poděkovali všem dárcům a podporovatelům. Zejména pak děkujeme poskytovatelům dotací Moravskoslezskému kraji, Statutárnímu městu Ostrava a Ministerstvu práce a sociálních věcí, díky nimž můžeme zajistit provoz našich zařízení. Poděkování patří také všem jednotlivcům, kteří nás v našich činnostech podporují, ať už slovně či finančně.

OSTRAVA!!!



Financováno
Evropskou unií



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

